



DANMARKS MOTIONS DAG

Kær Vestermark



Fredag den 10. oktober - kl. 14.00

Få en god start på efterårsferien!

Virksomheder i Sønderborg Kommune inviteres til en dejlig eftermiddag på Kær Vestermark med fokus på motion, motivation og trivsel. Deltag som en samlet virksomhed, en afdeling eller bare med et par kollegaer.

Alle er velkommen!

PROGRAM

- 13.45 Deltagerne ankommer til Kær Vestermark
- 14.00 Officiel velkomst ved Sønderborg Kommune
- 14.05 Inspirationsoplægget "Arbejdsglæde – hvad er egentlig meningen?" ved erhvervspsykolog Helen Eriksen
- 14.50 Opvarmning
- 15.00 Aktivitet (løb, O-løb og/eller cykling) – når man er færdig med sin hovedaktivitet vil der være en række forenings-tilbud.
- 16.30 Tak for i dag

Deltagelse er **GRATIS**



Der vil være mulighed for at købe forfriskninger, kaffe og kage på pladsen.



TILMELDING SENEST DEN 30/9: centerforverdensmaal.dk/tilmelding_2025/

TID: 10. OKTOBER 2025 kl. 14.00

STED: Løkkegaard på Kær Vestermark, Løkkegårdsvej 3, 6400 Sønderborg

PARKERING: Ved Løkkegård - følg skiltene

